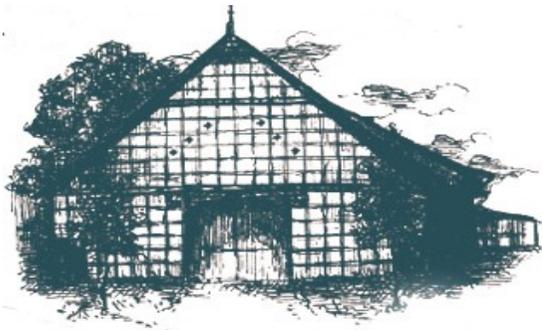


Herzlich Willkommen  
in der



Bewegungswerkstatt des  
Tu Was e.V.

Saggrian Nr. 1  
29482 Tüschau  
Wendland

Telefon/Fax: 05864 – 1201

E-Mail: [anfrage@tuwasev.de](mailto:anfrage@tuwasev.de)

## Zur Umgebung

Das Tagungshaus des Vereins Tu Was e.V. ,  
- die Bewegungswerkstatt -  
ein niedersächsisches Vierständer-Lehm-Fachwerkhaus  
mit angrenzenden Gebäuden, ist Teil eines ehemaligen  
Bauernhofes im Doppeldorf Tüschau-Saggrian.

Der über 130 Jahre alte Hof liegt idyllisch im hannoverschen Wendland in einem typischen Rundlingsdorf, umgeben von Feldern, Wiesen & Wäldern in leicht hügeliger Umgebung, abseits großer Straßen. Durch seine zentrale Lage bietet er die Möglichkeit zu Kurzausflügen in den Naturschutzpark Elbufer-Drawehn, den Staatsforst Görde, das Elbholz oder die Clenzer Schweiz. Die Fachwerkstädtchen Lüchow, Dannenberg und Clenze liegen jeweils 11 km entfernt. Die hübsche Altstadt von Salzwedel mit dem südlichen und östlichen Bahnanschluß ist 22 km entfernt.

Im Sommer laden ein eigener Badensee, ein wunderschönes Waldschwimmbad und der Arendsee zum Baden als auch die Jeetzel & die Elbe zum Kanufahren ein.

Wanderer-, Läufer-, Fahrradfahrer- Inlineskater- und Reiter-innen kommen ganzjährig auf ihre Kosten.



## Zum Tagungshaus

Das Besondere des ca. 900qm großen Tagungshauses ist ein separat gelegener, beheizbarer 130 qm großer Bewegungsraum mit gewachstem Holzfußboden, Matten, Yogaauflagen, Kissen und Musikanlage. Er eignet sich sowohl für sanfte Körperarbeit, geräuschstarke Aktionen, Aufführungen, Feiern und Konferenzen. Die von einer Luftwaschanlage gereinigte Atemluft wissen nicht nur allergiegeplagte Menschen zu schätzen.

Ein zweiter, lichtdurchfluteter Meditationsraum (60qm) mit geöltem Holzfußboden ist für ruhige Aktivitäten gedacht

Im Erdgeschoß des Haupthauses (Haus I) befindet sich

- ✓ die rustikale Tenne (75qm) mit der 'Groot Döör' als Feier- & Bastelraum, Sommerküche, TT & Fitneß
- ✓ ein großer Schlafraum mit Hochbett für 2-6 Personen
- ✓ zwei großflächige Schlafräume für je 2-4 Personen
- ✓ eine Wohnküche mit Wintergarten
- ✓ ein Seminarraum (25qm) mit Seminartechnik, sowie zwei Duschbädern und ein WC.

Im 1. Stock liegt

- ✓ die abgeschlossene Teamerwohnung mit zwei Schlafräumen, gemütlicher Wohnküche und zwei Bädern für 2-4 Personen
- ✓ ein Appartement mit 2 Doppelzimmern, Balkon, Duschbad und Teeküche für je 2-4 Personen

Die darüberliegende Atelierwohnung bietet in 2 EZ, 2 DZ und 2 MZ mit 3 Duschbädern ausreichend Platz für bis zu 13 Personen.

Im Nebengebäude (Haus II) können bis zu 4 Personen in 2 DZ schlafen. Sie finden ein Duschbad und ein WC in unmittelbarer Nähe, als auch das Großraumbad vor.

- Über Eck angrenzend befindet sich Haus III in dem es
- ✓ einen 60qm großen Gemeinschafts-/Tagungs-/Speiseraum mit Kamin & Panoramablick auf Pferdekoppel und Badesee gibt.
  - ✓ eine Teeküche und große Sonnen-Veranda,
  - ✓ eine Sauna und einen großen Nassbereich mit drei Duschen & Tauchkübel, 3 Waschbecken und 2 WC`s
  - ✓ als auch über ein Treppenhaus erreichbar der Bewegungsraum mit Kamin

Insgesamt verfügt der Hof zur Zeit über 40 Schlafplätze in 16 Zimmern (2 EZ, 9 DZ, 5 MZ). Auf Wunsch kann jedes Zimmer auch als Einzelzimmer belegt werden.

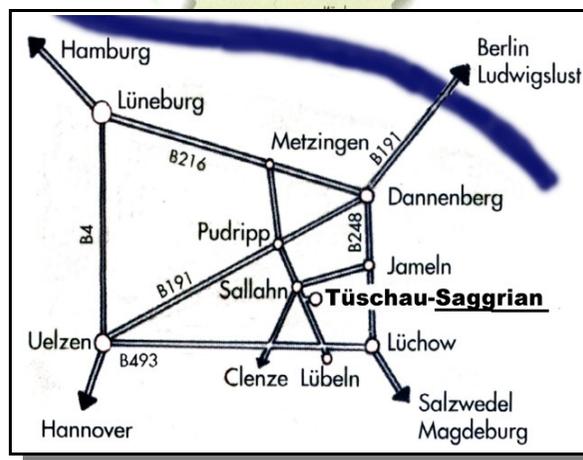
Der Stil des Hauses ist einfach, ökologisch orientiert, besinnlich und freudvoll. Im Interesse unserer gesundheitsbetonten Gäste bitten wir auf das Rauchen im Haus zu verzichten und Heimtiere daheim zu lassen.

Im Außenbereich steht der begrünte Innenhof, aufgliedert in mehrere kleine Sitzeinheiten und eine Liegewiese, als auch nach hinten der Obstgarten und der Badesee eingebettet in Wiesen zur Verfügung.

Eine überdachte Veranda & eine Remise bieten vielfältige Nutzungsmöglichkeiten. Schatten spendet eine über 100jährige Eiche. Eine Rasenfläche zum (Ball) spielen befindet sich am Dorfrand.

Im Winter versorgt ein Blockheizkraftwerk den Hof mit eigenem Strom & sorgt für Wärme. Die Reinigung des Abwassers erfolgt vollbiologisch über einen Sandfilter mit Pflanzenkläranlage.

Der gemeinnützige Verein Tu Was e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, ein Forum für unterschiedlichste Formen der Körper- & Bewegungskultur zu bieten. Dabei ist der Zusammenhang von Gesundheit mit Bewegung, Ernährung und Naturerleben von besonderer Bedeutung. Das klimatisch gesunde Lehm-Fachwerkhaus kann auch von anderen Gruppen als Selbstversorger- oder Pensionshaus genutzt werden.



## Anreise

Bahnhöfe: Salzwedel, Uelzen, (Dannenberg)  
 Bahnbusse: Richtung Lüchow  
 Taxi: Firma Irro (05841 – 4444)

## Unsere Preise

### Vollpension

Drei Mahlzeiten auf Vollwertbasis \*, pro Person / Tag:

- im Doppel- und Mehrbettzimmer 48,00 €
- im Einzelzimmer 55,00 €
- „Hotelservice“\*\*\* 5,00 €

(1 Seminarraum inklusive, Endreinigungskosten entfallen)

### Pensionsgäste

Übernachtung im DZ / MZ pro Person 28,00 €  
 Übernachtung im EZ 35,00 €  
 Einzelne Mahlzeiten auf Anfrage buchbar:  
 Frühstück 5,00 / Mittag 8,00 / Kuchen 2,00 / Abend 7,00

### Reine Übernachtungsgäste

Übernachtung im DZ / MZ pro Person 19,00 €  
 Übernachtung im EZ 24,00 €  
 Anreise ab 16:00 Uhr, Abreise bis 14:00 Uhr = 1 Tag  
 Bei Buchungen unter drei Tagen erheben wir einen Aufpreis von 25 %.

### Nebenkosten:

Bewegungsraum pro Tag 40,00 €/60,00 €\*\*\*  
 Meditationsraum pro Tag 25,00 €/35,00 €\*\*\*  
 Aufenthaltsraum pro Tag 25,00 €/40,00 €\*\*\*  
 Nutzung der Profiküche pro Tag 45,00 €  
 Benutzung der Sauna pro Stunde 25,00 €  
 Endreinigung pro Zimmer: EZ= 5 € DZ= 6 € MZ= 7 €  
 Endreinigung Gruppenräume 15,00 €  
 Endreinigung Großküche 15,00 €  
 3-teilige Bettwäsche (keine Schlafsäcke!) & Handtücher sind bitte mitzubringen oder zu leihen für 5,00 €/ 2,50 €

Ermäßigung für sozial benachteiligte Gruppen auf Anfrage.

Stand 01.01.2013 – aktuelle Preisliste erfragen

\* vorwiegend aus regionalen bio-Produkten durch eine/n von uns vermittelte/n Köchin/Koch.  
 \*\* bezogene Betten und Handtücher, eingedeckte Tische, ....  
 \*\*\* mit Heizung